

Trabajando en su imagen digital

En algún momento, usted deberá realizar una entrevista en video. Patricia Cánepa, VP de Coaching Ejecutivo de DBM Perú, nos da los tips a tomar en cuenta.

Ya hemos hablado de crear y consolidar nuestra huella digital a través de las redes sociales. Hoy hablaremos de otro componente virtual: las grabaciones en video.

Es probable que en cualquier momento tenga que asistir a una videoconferencia o hacer una entrevista por Skype. Aunque no he visto casos locales, en otros países, hay quienes tienen facilidad

para expresarse y han grabado sus CV virtuales. Aquí algunos tips que lo pueden ayudar a manejar su imagen personal en video.

*** Conviértase en un artista.** Así como los artistas deben hacer 20 tomas de la misma escena y practicar su guión horas de horas, usted debe hacer lo mismo. Practique hasta que se saque 20.

*** Su presentación debe ser breve.** Menos de 2 minutos, y fluir de manera natural, incluir pausas, sonrisas y variación en la entonación, como si estuviese hablando con la otra persona. Olvide que está frente a una cámara, no hable ni muy rápido que no se entienda ni muy despacio que aburra. Pronuncie bien y use palabras fáciles. Evite leer, se notará y perderá naturalidad. Pida que alguien con criterio profesional evalúe su presentación para sugerirle mejoras.

*** Vístase como si estuviese en una entrevista formal.** Piense bien en lo que se va a poner porque querrá vender su mejor imagen personal. Aunque haga la entrevista en su casa, es una entrevista de trabajo. No vale usar jeans, camisetas o vestirse de mal gusto. Si viste con un terno oscuro a rayas, corbata a rayas, encima de una camisa oscura, probablemente obtendrá un look oscuro que puede distraer. Ante la duda, prefiera un look y accesorios conservadores.

*** Cuide los detalles de producción.** Fíjese si hay suficiente iluminación y cuide las sombras molestosas. Revise el fondo que se verá detrás de usted mientras habla. Apague su celular y coordine para que nadie interrumpa mientras está grabando. Unos minutos antes, conéctese con algún amigo y verifique el nivel visual de la cámara para que no parezca que está mirando hacia arriba o abajo. Verifique que no se produce eco alguno a la hora de grabar. ¡Suerte!